

新型コロナウイルス感染症予防のために

～学校でできる感染対策～

1. 登校後・食事の前・トイレの後には手洗い・うがいを徹底しよう！

感染対策の基本です。手洗いの時には石鹸を使用して、洗い終わったら清潔なハンカチで拭き取りましょう。

2. 教室に出入りする時はアルコールで手指消毒をしよう！

アルコールが乾くまでしっかりと手指に擦り込んでください。

3. 自宅からマスクを着用してこよう！

咳などの症状がある人と接触した後はマスクが汚染されている可能性があるので交換しましょう。着用時、マスク表面には手で触れないようにしましょう。

4. 休み時間毎に換気をしよう！

空気の通り道を作るためにドアや窓は二箇所開放してください。

5. 熱がある時、風邪症状（咳・鼻水など）がある時には自宅で休養しよう！

学校は集団生活の場です。1人が無理をすることで爆発的な感染拡大を引き起こすことがあります。自分の身体のためにも、周囲のためにも、絶対に無理はしないでください。