

『 カウンセラー通信 』 (No. 1)

足立学園のカウンセラーの服部哲久(はっとりあきひさ)です。平成10年度から本校でお世話になっています。今後は学期に1回程度、このような形で皆様にお伝えしたいことを発信していけたらと考えています。どうぞよろしく願いいたします。

東日本大震災の心理的影響に関して

東北地方太平洋沖地震による災害により、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げますとともに、犠牲になられた方々に深い哀悼の意を捧げます。

このたびの震災により「心のケア」が必要と思われる方がいらっしゃいましたらご相談ください。直接的な被害を受けていない場合でも、震災に関連する体験により不安が高くなる場合があります。そのようなメンタルヘルスに関するご相談にも対応しています。

中長期的なビジョンで見守りサポートしていけたらと考えています。

もちろん、震災に限らず、通常通りの様々なご相談に対応しております。問題が深刻化する前に相談した方がより解決が早くなると思います。どうぞお気軽にご利用ください。

足立学園の生徒・保護者の皆様のメンタルヘルスの充実を心より願っております。

カウンセリング 利用案内

- ・相談日 : 毎週 火・土
 - ・時間 : 11:00~19:00
 - ・場所 : カウンセリング室 (中学棟東側1階)
 - ・担当 : 服部哲久 (臨床心理士)
 - ・申込 : ①来室 ②電話 ③先生を通じて
- ※ 予約の方が優先されますので、ご予約をお勧めします。
(予約が入っていない場合は、すぐに対応できます。)
- ※ 電話の場合は、学校(代表)に連絡し、カウンセリング室に取り次いでもらってください。 電話 03 (3888) 5331
- ※ 相談内容の秘密は守られます。